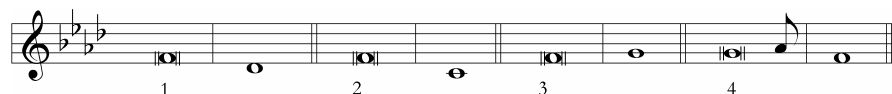


Complies

Temps Ordinaire : Ton 12L



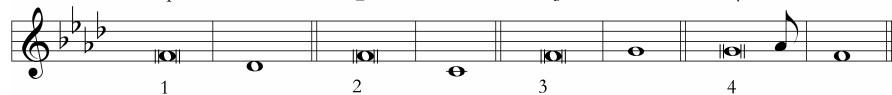
*Avent et Carême : Ton 46*L*



*5^e semaine de Carême : Ton 30*BL*



*6^e semaine de Carême : Ton 30*AL*



Temps Pascal : Ton 61L



Psaume 30

1 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

2 Dans ta justice, libère-moi ;
écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

3 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.
Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

4 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

5 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

†

6 Prends pitié de moi, Seigneur,
je suis en détresse.
La douleur me ronge les yeux,
la gorge et les entrailles.

7 Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances.
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.

8 Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins,
je fais peur à mes amis,
s'ils me voient dans la rue, ils me fuient.
On m'ignore comme un mort oublié,
comme une chose qu'on jette.

9 J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés, c'est l'épouvante.
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

†

10 Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,
je dis : « Tu es mon Dieu ! »
Mes jours sont dans ta main :
délivre-moi des mains hostiles qui s'acharnent.

- 11 Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;
sauve-moi par ton amour.
Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.
- 12 Mais qu'ils soient humiliés, les impies ;
qu'ils entrent dans le silence des morts !
Qu'ils deviennent muets, ces menteurs,
car ils parlent contre le juste
avec orgueil, insolence et mépris.

†

- 13 Qu'ils sont grands, tes bienfaits !
Tu les réserves à ceux qui te craignent.
Tu combles, à la face du monde
ceux qui ont en toi leur refuge.
- 14 Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes.
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.
- 15 Béni soit le Seigneur :
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !
- 16 Et moi, dans mon trouble, je disais :
« Je ne suis plus devant tes yeux. »
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.
- 17 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles :
le Seigneur veille sur les siens ;
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.
- 18 Soyez forts, prenez courage,
vous tous qui espérez le Seigneur !

© Keur Moussa
Si vous pouvez participer aux frais, envoyer un don à:
Association des Amis de Keur Moussa
1 place Dom Guéranger
F 72300 SOLESMES